

# FORMACIÓN EN MEDICINA DE LACTANCIA Y NUTRICIÓN INFANTIL

15 DE ABRIL - 5 DE JULIO 2024



---

## **DRA. PAOLA VALLARINO OROZCO**

DOCTORA EN MEDICINA  
ESPECIALISTA EN LACTANCIA CERTIFICADA  
CONSULTORA DE LACTANCIA CERTIFICADA POR LA JUNTA INTERNACIONAL (IBCLC)  
DIPLOMADA EN NUTRICIÓN INFANTIL  
ESPECIALISTA EN SUEÑO INFANTIL Y BIENESTAR  
TERAPEUTA CRANEOSACRAL  
MENTORA DE CANDIDATOS A CERTIFICARSE COMO IBCLC

---

# SOBRE NUESTRA FUNDADORA Y MENTORA



## **SOBRE LA DRA. PAOLA VALLARINO OROZCO**

Paola tiene más de 10 años de estudios académicos y más de 4 años de experiencia clínica ayudando a familias en su lactancia.

Es Doctora en Medicina, con cédula profesional mexicana 11294086, Especialista en Lactancia Certificada, Diplomada en Nutrición Infantil y posee la certificación como Consultora en Lactancia Certificada por la Junta Internacional (L-303520), la única certificación reconocida a nivel mundial que califica a un profesional de salud como el mejor preparado para proporcionar ayuda en el manejo clínico de la lactancia.

Paola también se especializa en anquiloglosia y en los últimos años ha desarrollado una vasta experiencia atendiendo bebés con anquiloglosia junto a odontopediatras y médicos expertos en el área, incluyendo al Dr. Jack Newman, experto de renombre mundial, en el International Breastfeeding Center en Toronto. A la vez, se ha formado en Habilitación Oral y Terapia Craneosacral, e incorpora ejercicios orales y terapéuticos a su práctica, especialmente cuando trabaja con bebés con disfunción oral.

Por varios años Paola ha sido mentora y guía a sus estudiantes en el proceso de certificación como IBCLCs mediante su programa de mentoría para la práctica clínica. Este año, Paola ha decidido llevar su mentoría al siguiente nivel con esta formación grupal.

---

# SOBRE NUESTRA FUNDADORA Y MENTORA

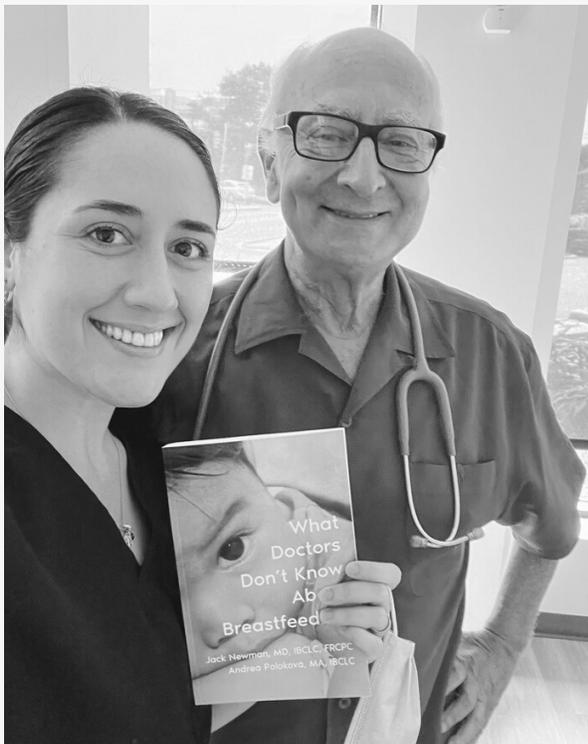
## DRA. PAOLA VALLARINO OROZCO

También es especialista en lactancia de múltiples (gemelos, trillizos) y tiene vasta experiencia ayudando a madres con baja producción de leche y en su proceso de relactación. Tiene formación adicional en Extracción de Leche y Equipo de Alimentación por lo que proporciona una atención completa a familias que están extrayendo leche o usando dispositivos especializados para alimentar a su bebé.

Paola también es Especialista Certificada en Sueño Infantil y Bienestar, por lo que ayuda familias y bebés a dormir mejor con un enfoque en un apego seguro, en el bienestar de toda la familia y siguiendo una crianza respetuosa.

En el área de la Nutrición Infantil, Paola brinda a las familias orientación sobre cómo alimentar a sus bebés cuando comienzan la alimentación complementaria y cuando adoptan conductas de alimentación selectiva o "picky eating".

Ella siempre está actualizando sus conocimientos con educación continua para brindar a las familias la mejor atención. Encontró su vocación por la lactancia como rama de la Medicina cuando se convirtió en mamá.



# SOBRE LA FORMACIÓN Y MENTORÍA

Como médico y con ciertos conocimientos básicos de lactancia, la Dra. Paola siempre pensó que estaría preparada para recibir a su bebé y comenzar su lactancia hace varios años. Para su sorpresa, tuvo varios obstáculos y la lactancia resultó ser más complicada de lo que pensaba. Después de recurrir a diferentes profesionales de salud, tuvo que estudiar y resolver sus problemas por sus propios medios ya que nadie podía ayudarla. Tuvo la gran fortuna de superar los problemas en su lactancia gracias al apoyo de su esposo y al acceso a libros y videos sobre lactancia creados por especialistas. Era la primera vez que Paola conocía esta profesión de especialista en lactancia. En los 8 años de su carrera en Medicina nunca exploró esta área.

## MODALIDAD Y FECHAS

La formación se cursa de forma **100% virtual**. Las clases son en su mayoría pre-grabadas y algunas en vivo; los seminarios son todos realizados en vivo. La evaluación final tiene un componente teórico que se realiza al finalizar todos los módulos y un componente práctico que se realiza en tiempo real con su mentora. Se tiene acceso al contenido del curso por un año y al grupo privado por la duración del programa con interacción continua con su mentora. Cada estudiante tendrá dos sesiones individuales de mentoría en vivo para resolver dudas y trabajar en sus metas de establecer su consulta de lactancia. La duración es de 12 semanas en total.

Nuestra fecha de inicio es el día **15 de abril del 2024**, culminando el programa el día **5 de julio del 2024**.

Se dio cuenta de la gran falta que hacen los especialistas en lactancia como parte del equipo básico de salud materno-infantil. Decidió formarse como especialista en lactancia y, entonces, se dio cuenta que incluso dentro de la especialidad hay mucha desinformación y hacen falta muchas actualizaciones en el área pedagógica para darles todas las herramientas a los futuros especialistas. De ahí nació esta formación, en la que la Dra. Paola se aseguró de incluir todo tema que considera imprescindible para cada especialista que se va sumando a esta hermosa profesión.

**Esta formación no es sólo un curso en línea, si no una mentoría donde Paola te llevará de la mano en tu nueva carrera.**

## REQUISITOS

**Para cursar nuestra formación, necesitarás aplicar con tu currículum y una carta donde expliques por qué quisieras cursarla. Nos reservamos el derecho de admisión y el cupo es limitado para garantizar la interacción con tu mentora por lo que te recomendamos aplicar tempranamente.**

**Tener educación en salud es una gran ventaja, sin embargo, la formación no es exclusiva para profesionales de salud. Al seleccionar participantes, nos basaremos en su experiencia y motivación. Queremos darle la oportunidad a todos de explorar su vocación por la lactancia y nutrición infantil.**





---

# TEMARIO

**TODOS LOS TEMAS DENTRO DE LA FORMACIÓN ESTÁN BASADOS EN EL CONTENIDO EVALUADO EN EL EXAMEN DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL**

## 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA LACTANCIA.

Anatomía y fisiología de la mama. Desafíos anatómicos maternos y su impacto en la lactancia: cirugía de busto; estructura y variaciones del pezón. Composición de la leche humana. Embarazo y parto: el proceso de lactogénesis, primera hora después del nacimiento y piel con piel.

## 2. DESARROLLO Y NUTRICIÓN INFANTIL.

Crecimiento y desarrollo: Examen físico del neonato. Anatomía de la cavidad oral del bebé. Interpretación de las tablas de crecimiento de la OMS en recién nacidos a término y prematuros. Bebés prematuros: Requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento. Ganancia de peso en el bebé amamantado. Comportamientos infantiles normales; hitos del desarrollo, brotes de crecimiento y saltos mentales.

Nutrición Materno-Infantil: Dieta de la madre durante la lactancia. Estado nutricional materno y su impacto en la lactancia. Comportamientos alimentarios a diferentes edades. Alimentación complementaria. Alimentación del niño mayor y alimentación selectiva. Intolerancias/alergias alimentarias.

# TEMARIO

## 3. PATOLOGÍA EN LA LACTANCIA

**Infantil:** Hipoglucemia del recién nacido. Bajo peso al nacer. Alergias. Desafíos anatómicos/orales y su impacto en la lactancia: anquilosia, labio y paladar hendido. Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), reflujo y cólico del lactante. Hiperbilirrubinemia.

- **Función y habilitación oral:** Habilidades motrices orales infantiles. Evaluación funcional de la lengua y la succión. Patologías a considerar cuando hay disfunción oral. El papel de la fisioterapia como parte del plan de tratamiento cuando hay dificultades de lactancia o alimentación. Anquilosia y métodos de intervención en el infante. Terapia cráneo sacral y su impacto en la lactancia.

**Materna:** Absceso mamario, ingurgitación, obstrucción y mastitis. Disfunción del reflejo de eyección de leche. Enfermedades crónicas y su impacto en la lactancia. Incapacidad materna (física y neurológica). Hipogalactia y sobreproducción. Pezón invertido. Dolor y trauma en el pezón. Hemorragia post parto y otras complicaciones perinatales que pueden afectar la lactancia.

**Farmacología:** Alcohol, tabaco y abuso de drogas en la lactancia. Galactogogos: medicamentos (recetados, de venta libre, diagnósticos y terapéuticos); hierbas medicinales. Anticoncepción y lactancia. Apósitos de gel, cremas y diferentes tratamientos tópicos para pezones.



---

# TEMARIO

## 4. HABILIDADES CLÍNICAS DE UN ESPECIALISTA EN LACTANCIA

Técnicas en lactancia: Agarre. Posicionamiento. Lactancia a demanda. Transferencia de leche eficaz. Suplementación médicamente indicada. Extracción manual de leche. Prueba de pesaje. Técnicas avanzadas en lactancia.

Equipo y tecnología: Dispositivos de alimentación (p. ej., relactador, vasos, jeringas, biberones,). Lactancia asistida. Dispositivos de pezón (p. ej., protectores, eversores, pezoneras). Uso de chupón. Uso de extractores, diferentes tipos de extractores y su uso adecuado. Extracciones eficientes. Banco de leche (formal e informal). Manipulación y almacenamiento de la leche humana.

Retos clínicos: Rechazo del pecho o del biberón. Manejo clínico de la hipogalactia: aumento de producción. Relactación e inducción de la lactancia. Lactancia cuando hay una pérdida gestacional. Lactancia en el embarazo y en tándem. Manejo de mastitis, obstrucciones y congestión mamaria. Síndrome de baja producción tardía. Tiempo óptimo de frenectomía y manejo clínico del paciente con disfunción oral. Manejo del destete abrupto y gradual. Valoración integral del sueño, nutrición y vía aérea al decidir el manejo clínico de las dificultades de lactancia. Lactancia de múltiples.

Técnicas en lactancia: Agarre. Posicionamiento. Lactancia a demanda. Transferencia de leche eficaz. Suplementación médicamente indicada. Extracción manual de leche. Prueba de pesaje. Técnicas avanzadas en lactancia.

# TEMARIO

## 5. PSICOLOGÍA, SOCIOLOGÍA, CULTURA y ÉTICA EN LA LACTANCIA

Transición a la paternidad. Empleo: regreso al trabajo. Estilo de vida familiar e identificación de redes de apoyo. Salud mental materna y problemas psicológicos perinatales. Relación madre-bebé y el apego seguro.

Aspectos éticos y legales: Lactancia materna en público. Competencias clínicas. Código de Conducta Profesional (CPC). Principios de confidencialidad. Código de la OMS: promoción y política. Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (Código OMS).

Sueño infantil: Sueño infantil y su relación con la lactancia materna. Hábitos de sueño saludables. Sueño seguro. Breastsleeping y colecho. Destete nocturno.

## 6. MÓDULO DE REGALO: CONSULTORÍA DE LACTANCIA EN LA PRÁCTICA.

Comunicación, educación y herramientas: Tecnología de la comunicación, sitios web y redes sociales. Escucha activa. Desarrollo de planes de lactancia. Documentación de la consulta y desarrollo de historias clínicas. Apps y software para optimización de tu práctica privada. Consultas virtuales. Herramientas educativas para crear cursos para padres y profesionales. Extender la duración de la lactancia con planes a largo plazo. Coaching en lactancia. Gestión de .grupos de apoyo.

Business coaching: Cómo establecer una práctica privada exitosa. Publicidad efectiva. Planificación financiera y profesional. Liderazgo y trabajo en equipo.



# MÓDULOS Y EVALUACIONES

**EL CURSO TIENE UNA DURACIÓN TOTAL DE 12 SEMANAS. EL CERTIFICADO SERÁ ENTREGADO UNA VEZ QUE EL ESTUDIANTE HAYA FINALIZADO TODOS LOS MÓDULOS Y APROBADO LOS DOS SEMINARIOS Y LA EVALUACIÓN FINAL TEÓRICO-PRÁCTICA.**

FASES	DURACIÓN	EVALUACIÓN
<b>SALUD MATERNO-INFANTIL</b> MÓDULOS 1-2 SESIÓN INDIVIDUAL CON TU MENTORA	4 SEMANAS	SEMINARIO "HIPOGALACTIA"
<b>PRÁCTICAS CLÍNICAS</b> MÓDULOS 3-5	6 SEMANAS	SEMINARIO "ANQUILOGLOSIA"
<b>CIERRE DEL CURSO</b> MÓDULO 6 RESOLUCIÓN DE DUDAS SESIÓN INDIVIDUAL CON TU MENTORA	2 SEMANAS	EVALUACIÓN FINAL TEÓRICO-PRÁCTICA



# COMPONENTES

**NUESTRA FORMACIÓN TIENE UN COMPONENTE IMPORTANTE QUE ES LA MENTORÍA INDIVIDUALIZADA PARA APOYARTE EN TU TRAYECTO COMO PROFESIONAL Y COMO EMPRENDEDOR AL ESTABLECER TU CONSULTA PRIVADA. ESTABLECEREMOS METAS Y LE DAREMOS SEGUIMIENTO A TUS PROYECTOS DURANTE TODO EL PROGRAMA.**

## FORMACIÓN

- CLASES GRABADAS
- SEMINARIOS EN VIVO
- MATERIALES DE APOYO
- FUENTES DE INFORMACIÓN
- PLÁTICAS CON EXPERTOS INVITADOS
- EVALUACIÓN FINAL PRÁCTICA Y TEÓRICA

## MENTORÍA

- DOS SESIONES INDIVIDUALES CON TU MENTORA, AL INICIAR EL PROGRAMA Y AL FINALIZARLO, PARA RESOLVER TUS DUDAS Y TRABAJAR EN TUS METAS
- **MÓDULO DE REGALO: BUSINESS COACHING “CÓMO ESTABLECER UNA PRÁCTICA PRIVADA EXITOSA”**
- ACCESO A MENTORIA INDIVIDUAL VIA TELEGRAM PARA INTERCAMBIAR MENSAJES DE VOZ CON TU MENTORA DURANTE TODO EL PROGRAMA
- CHAT PRIVADO CON LOS ESTUDIANTES Y SU MENTORA POR LA DURACIÓN DEL PROGRAMA
- ACCESO AL GRUPO DE APOYO CON TODOS LOS PARTICIPANTES POR TIEMPO INDEFINIDO



# INSCRIPCIONES

## OPCIONES DE PAGO

## INVERSIÓN

### PAGO ÚNICO

PRECIO REGULAR:  
\$995

### PAGOS MENSUALES

PRECIO REGULAR  
3 PAGOS DE \$345

### PROMOCIÓN ÚNICA: EARLY BIRD

INSCRÍBETE ANTES DEL 15 DE MARZO  
DEL 2024 Y AHORRA 300 USD

**\$695 USD**

NO SE REALIZAN REEMBOLSOS.

INCLUYE IMPUESTOS.



# RESERVA TU LUGAR HOY

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

Para inscribirte haz click [aquí](#) y llena el formulario de inscripción. Si tuvieras problemas accediendo al formulario, por favor envía a [info@mamasaulait.com](mailto:info@mamasaulait.com) tu **currículum** y una **carta** donde expliques **por qué quisieras cursar esta formación**.

Recibirás un email en el transcurso de 5-10 días hábiles notificándote si has sido admitido. Marca nuestro email como seguro y revisa spam e inbox para que lo recibas a tiempo. Una vez recibido tu email de **admisión**, tendrás 5-10 días hábiles para **inscribirte y garantizar tu lugar**.

NO SE REALIZAN REEMBOLSOS.

NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE ADMISIÓN.

CUPO LIMITADO PARA GARANTIZAR LA INTERACCIÓN.

[INSCRIPCIONES.](#)

[¿DUDAS? CONTÁCTANOS  
INFO@MAMASULAIT.COM](mailto:info@mamasaulait.com)

**AGENDA UNA LLAMADA GRATUITA  
CON LA DRA. PAOLA PARA CONOCER  
MÁS SOBRE EL PROGRAMA**